

P-475

Servikal Disk Hernisine Bağlı Kronik Ağrılı hastalarda Discogel® Radiopaque Gelified Ethanol Uygulamasının Klinik Etkilerinin Retrospektif Olarak KarşılaştırılmasıAli Metin Ülgen, Serbülent Gökhan Beyaz, Mehmet Fatih Yüce
Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji AD, Sakarya**AMAÇ**

Servikal disk hernisi sıklıkla boyunda, omuzlarda ve kollarda ağrıya sebep olabilen daha az sıklıkta omurilik basısı sonucu radikülopati ve myelopatiye yol açabilen bir patolojidir. Çalışmamızda boyun, omuz veya kollarında kronik ağrı ve kuvvetsizlik şikayeti olan servikal disk hernili hastalarda Discogel® Radiopaque Gelified Ethanol uygulamasının klinik etkilerini retrospektif olarak incelemeyi amaçladık.

YÖNTEM

2013-2014 yılları arasında Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesine başvuran ve servikal disk herniasyonuna bağlı kronik ağrısı olan 18 hasta çalışmaya dahil edildi. Yaş, cinsiyet, işlem öncesi visual analog skala (VAS) skoru, işlem sonrası 1 ve 3. ay VAS, ve nöropatik ağrı anketi (DN-4) skorları retrospektif olarak incelendi. Hastaların işlem öncesinde ve sonrasında 1 ve 3. aylarda VAS skorları değerlendirildi ve istatistiksel analizlerde SPSS IBM 20 programı kullanıldı. İşlem sonrası yan etkiler kaydedildi.

BULGULAR

Tüm hastaların yaş ortalaması 48.17 ± 10.23 idi. Hastaların preoperatif VAS değerleri postoperatif 1 ve 3. ay VAS değerleri ile karşılaştırıldığında postoperatif her iki değerdeki azalma anlamlı olarak kabul edildi ($p < 0.05$, Tablo-1). Ancak postoperatif 1. ay VAS değerleri ile postoperatif 3. ay VAS değerleri arasında azalma olmasına rağmen istatistiksel olarak anlamlı olmadığını gördük ($p > 0.05$, Tablo-1). Yine aynı şekilde DN-4 değerlerindeki değişiklik VAS skorları ile korele olduğu saptandı ($p < 0.05$, Tablo-1). İşlem sonrası hastalarımızın % 50 sinde boğaz ağrısı, % 44 ünde disfaji, % 27 sinde boynunda tutukluk ve ağrıda geçici artış gözledik.

SONUÇ

Servikal diskogel uygulaması jel haline getirilmiş etanolün (alkol) fitiği oluşturan intervertebral diskin çıkıntı yapan kısmına enjekte edilmesinden oluşmaktadır. Jel, diskin dışına çıkmayan alkolü içermektedir ve alkol fitiğin kurutulmasını sağlamaktadır. Dolayısıyla omurilik ve sinir köklerindeki baskıyı azaltmaktadır. Boyun, omuz veya kollarda kronik ağrı ve kuvvetsizlik şikayeti olan servikal disk hernili hastalarda Discogel® Radiopaque Gelified Ethanol uygulaması sonrası ağrı skorları, hastaların fonksiyonel durumlarını ve nöropatik ağrı derecesini azaltan bir yöntem olduğu kanısına vardık.

Anahtar Kelimeler: Servikal, Disk hernisi, Discojel, minimal invaziv tedavi