

P-138

Başarısız Bel Cerrahisi Sendromunda Epiduroskepi Uygulamasının Etkinliğinin DeğerlendirilmesiSerbülent Gökhan Beyaz¹, Ali Metin Ülgen¹, Ünel Tayfun Çakır²¹Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji AD, Sakarya²Sakarya Üniversitesi Eğitim Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji AD, Sakarya**AMAÇ**

Başarısız bel cerrahisi sendromu bel cerrahisi sonrasında çeşitli nedenlere bağlı olarak hastalarda bel/bacak ağrılarının geçmemesi veya tekrar ortaya çıkması olarak tanımlanabilir. Spinal veya vertebra cerrahisi sonrası BBCS insidansı %5-50 aralığında olduğu tahmin edilmektedir. USA' da her yıl 37500 yeni BBCS' li yeni olgu oluşmakta, ve bu hastalardaki bel ve radiküler ağrı semptomlarını rahatlatmak için çalışılmaktadır. Bu çalışmada; inatçı bel ve bacak ağrısı olan, başarısız bel cerrahisi sendromu tanısı alan hastalarımızda epiduroskepi işleminin etkinliğini değerlendirmeyi amaçladık.

YÖNTEM

2013-2014 yılları arasında Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesine başvuran ve epiduroskepi endikasyonu konulan 28 hasta çalışmaya dahil edildi. Yaş, cinsiyet, epiduroskepi öncesi visual analog skala (VAS) skoru, işlem sonrası 1 ve 3. ay VAS, Oswestry disability indeks (ODI) skoru ve nöropatik ağrı anketi (DN-4) skorları retrospektif olarak incelendi. Hastaların işlem öncesinde ve sonrasında 1 ve 3. aylarda VAS ve ODI skorları değerlendirildi ve istatistiksel analizlerde SPSS IBM 20 programı kullanıldı.

BULGULAR

Tüm hastaların yaş ortalaması 56.9 ± 15.65 idi. Hastaların preoperatif VAS değerleri postoperatif 1 ve 3. ay VAS değerleri ile karşılaştırıldığında postoperatif her iki değerlerdeki azalma anlamlı olarak kabul edildi ($p < 0.05$, Tablo-1). Postoperatif 1 ve 3. aydaki ODI değerleri preoperatif ODI değerleri ile karşılaştırıldığında ODI skorlarında iyileşme olduğu görüldü ($p < 0.05$, Tablo-1). Yine aynı şekilde DN-4 değerlerindeki değişiklik VAS ve ODI skorları ile korele olduğu saptandı ($p < 0.05$, Tablo-1).

TARTIŞMA VE SONUÇ

Epiduroskepi epidural aralıktaki patolojinin direkt vizüalizasyonu ve tedavisine izin veren minimal invaziv bir girişimdir. Ayrıca epiduroskepi epidural adezyonların lizisi, steroid enjeksiyonları, periradiküler ve dura inflamasyonunu azaltmak ve nöral yapıların fizyolojik mobilitesini artırmak için epidural aralığın dekompresyonunu sağlamak gibi terapötik amaçlara sahiptir. BBCS' lu hastalarda epiduroskepi işlemi sonrası ağrı skorları, hastaların fonksiyonel durumlarını ve nöropatik ağrı derecesini azaltan bir yöntem olduğu kanısına vardık.

Anahtar Kelimeler: BBCS, Epiduroskepi, Kronik ağrı

Tablo-1

	Preop.	Postop 1. ay	Postop 3. ay	P
VAS	7.96	5.04	4.43	<0.05
ODI	69.21	42.39	38.36	<0.05
DN-4	3.82	2.21	2.15	<0.05

p<0.05, postoperatif 1ve 3. ay değerleri preoperatif değerlere göre anlamlıdır.